



DHARMA SHALA

PROGRAMA DE BECAS COMUNITARIAS

DHARMA SHALA YOGA COMMUNITY

*Formando líderes para el bienestar, la salud y
el servicio comunitario*





DHARMA SHALA

NUESTRA VISIÓN

En *Dharma Shala* creemos que el Yoga es una herramienta de bienestar y transformación individual y colectiva.

Desde nuestro espacio en Encuentro, Cabarete, hemos creado una comunidad dedicada al yoga, la meditación, el movimiento consciente, la salud integral y la educación. A través de clases, terapias, retiros y programas formativos buscamos ofrecer herramientas que ayuden a las personas a desarrollar una vida más saludable, consciente y conectada con su propósito.

Con esta misma visión nace nuestro *Programa de Becas Comunitarias*, una iniciativa destinada a ampliar el acceso a la educación de bienestar y generar oportunidades reales de desarrollo profesional para personas con vocación de servicio.

EL PROGRAMA



Dharma Shala ofrece un **Teacher Training de Yoga de 200 horas certificado por Yoga Alliance**, diseñado para formar instructores con una base sólida en práctica, filosofía, anatomía, respiración, meditación y metodología de enseñanza.

El programa se desarrolla en formato intensivo durante un mes, en el mes de Noviembre, comenzado **Noviembre 3 hasta el 29 de Noviembre** y está orientado a personas comprometidas con el bienestar, la salud y el crecimiento personal.

El programa de la formación esta **valorado en USD \$2,000** por participante.



DHARMA SHALA

PROGRAMA DE BECAS COMUNITARIAS

Con el propósito de hacer esta formación accesible a personas con potencial de liderazgo y servicio, hemos decidido reservar ocho becas completas dentro de cada cohorte del Teacher Training.

Estas becas permitirán que jóvenes y adultos comprometidos con las enseñanzas tradicionales de Yoga como herramienta de bienestar puedan acceder a una **certificación internacional** que de otra manera podría estar fuera de su alcance.

Valor total del programa de becas:

8 becas x USD \$2,000

Total: USD \$16,000

ORGANIZACIONES BENEFICIADAS

Las becas serán distribuidas en colaboración con organizaciones comunitarias que realizan una labor extraordinaria en Cabarete y sus alrededores.

Las organizaciones participantes podrán nominar candidatos comprometidos con el desarrollo personal, el liderazgo y el servicio a sus comunidades.

Actualmente buscamos colaborar con:

- *Fundación Mariposa*
- *Cabarete Sostenible*
- *Dream Project*
- *Inspire*
- *Yemaya*

Además, *Dharma Shala* podrá reservar algunos espacios para candidatos excepcionales provenientes de otras iniciativas comunitarias o del sector del bienestar.



DHARMA SHALA

IMPACTO ESPERADO

El objetivo de esta iniciativa va mucho más allá de formar profesores de yoga.

Buscamos desarrollar líderes capaces de utilizar **herramientas de bienestar para generar cambios positivos en sus comunidades y construir una carrera profesional** dentro de una industria en crecimiento.

Los participantes desarrollarán competencias en:

- Enseñanza de yoga y movimiento consciente
- Regulación emocional y manejo del estrés
- Liderazgo y trabajo comunitario
- Comunicación consciente
- Anatomía y salud integral
- Meditación y técnicas de respiración
- Desarrollo profesional en el sector del bienestar

OPORTUNIDADES DESPUÉS DE LA GRADUACIÓN

Los graduados podrán:

- Integrarse al equipo docente de *Dharma Shala* según las necesidades y oportunidades disponibles.
- Participar en programas de voluntariado, mentoría y liderazgo comunitario.
- Desarrollar proyectos propios relacionados con yoga y bienestar.
- Acceder a oportunidades laborales en centros de bienestar, retiros y hoteles que incorporan programas de yoga y salud integral.
- Formar parte de una red internacional de profesionales certificados por Yoga Alliance.

República Dominicana vive un crecimiento sostenido en el turismo de bienestar, creando una demanda cada vez mayor de instructores capacitados en yoga, movimiento consciente y salud integral.



DHARMA SHALA

COMPROMISO DEL BECARIO

Los participantes seleccionados deberán:

- Mantener una asistencia mínima del 90%.
- Participar activamente en todas las actividades del programa.
- Completar satisfactoriamente las evaluaciones requeridas.
- Diseñar y ejecutar un proyecto de impacto comunitario o servicio relacionado con el bienestar.
- Actuar como embajadores de los valores de respeto, inclusión, servicio y comunidad promovidos por *Dharma Shala*.



COMO APOYAR

Invitamos a empresas, fundaciones, organizaciones y personas comprometidas con el bienestar y el desarrollo comunitario a formar parte de esta iniciativa.

Las contribuciones pueden financiar becas completas o parciales y tendrán un impacto directo en la formación de futuros líderes del bienestar en República Dominicana.

Cada beca patrocinada representa una oportunidad concreta para transformar vidas, fortalecer comunidades y expandir el acceso a herramientas de salud física, mental y emocional.



DHARMA SHALA

DHARMA SHALA YOGA COMMUNITY

"Cuando una persona accede a herramientas de bienestar, no solo transforma su propia vida; también transforma la vida de quienes la rodean."

Fundadora y Directora
Gabriela Vera



¿POR QUÉ AHORA?

El bienestar ya no es una tendencia; se ha convertido en una **necesidad social** y en uno de los **sectores de mayor crecimiento a nivel mundial**.

Cada vez más personas buscan herramientas para mejorar su salud física, emocional y mental, mientras que la industria del turismo está evolucionando hacia experiencias más conscientes que integran movimiento, descanso, nutrición, naturaleza y desarrollo personal.



DHARMA SHALA

República Dominicana se encuentra en una posición privilegiada para participar en este crecimiento. Destinos como Cabarete, Puerto Plata, Samaná, Las Terrenas y Punta Cana reciben anualmente miles de visitantes interesados en experiencias relacionadas con el bienestar, el yoga, la salud integral y el turismo consciente.

Sin embargo, **la demanda de profesionales capacitados continúa superando la oferta disponible.**

Hoteles, centros de bienestar, retiros, estudios de yoga y proyectos turísticos buscan cada vez más instructores preparados para acompañar a sus huéspedes y comunidades a través de prácticas que promuevan la salud integral.

Al mismo tiempo, muchas personas con vocación de servicio y liderazgo no tienen acceso a una formación profesional debido a limitaciones económicas.

El Programa de Becas Comunitarias Dharma Shala nace precisamente para cerrar esa brecha.

A través de esta iniciativa buscamos ofrecer oportunidades reales de formación profesional a personas comprometidas con el bienestar y el servicio comunitario, permitiéndoles desarrollar habilidades que no solo mejoren su calidad de vida, sino que también puedan convertirse en **una fuente de empleo, emprendimiento y transformación social.**

Creemos que invertir en la formación de líderes del bienestar es invertir en comunidades más saludables, resilientes y conectadas.

Cada beca otorgada representa mucho más que una certificación.

Representa una oportunidad para que una persona adquiera herramientas que podrá compartir durante años con cientos de personas a través de la enseñanza, el acompañamiento y el servicio.

Nuestro objetivo es crear un efecto multiplicador que trascienda las paredes de Dharma Shala y alcance escuelas, comunidades, organizaciones, espacios turísticos y proyectos de bienestar en toda República Dominicana.

Al apoyar este programa, los patrocinadores no solo contribuyen a la educación de un estudiante; contribuyen al desarrollo de una nueva generación de profesionales comprometidos con la salud, la conciencia y el bienestar colectivo.



DHARMA SHALA

SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO

Uno de los principios fundamentales de *Dharma Shala* es la creación de proyectos que puedan sostenerse y crecer en el tiempo, generando un impacto duradero para la comunidad.

El *Programa de Becas Comunitarias* ha sido diseñado con una visión de sostenibilidad a largo plazo, integrándose dentro de la estructura educativa y operativa ya existente de *Dharma Shala*.

A diferencia de iniciativas que dependen exclusivamente de donaciones continuas, este programa busca combinar patrocinio, educación y desarrollo profesional para crear un modelo de crecimiento progresivo y autosostenible.

Los fondos recibidos a través de patrocinadores y aliados permiten financiar las becas iniciales y abrir oportunidades de formación para estudiantes que de otra manera no tendrían acceso al programa.

A medida que los graduados completan su formación, se integran a una red profesional que puede generar oportunidades de empleo, colaboración y servicio dentro del sector del bienestar.

Los participantes podrán:

- Integrarse al equipo de Dharma Shala como instructores, asistentes o facilitadores según las oportunidades disponibles.
- Participar en programas de voluntariado y mentoría para apoyar futuras generaciones de estudiantes.
- Desarrollar proyectos propios relacionados con yoga, bienestar y salud integral.
- Acceder a oportunidades laborales en hoteles, centros de bienestar, retiros y proyectos turísticos que buscan profesionales capacitados.



DHARMA SHALA

Con el crecimiento del programa, *Dharma Shala* aspira a crear un fondo permanente de becas alimentado por diversas fuentes:

- Patrocinios corporativos.
- Donaciones individuales.
- Alianzas institucionales.
- Eventos benéficos y recaudaciones comunitarias.
- Un porcentaje de los ingresos generados por futuras formaciones.

Nuestra visión es que cada cohorte de estudiantes contribuya, directa o indirectamente, a ampliar las oportunidades para la siguiente generación de participantes.

De esta manera, el programa evoluciona desde un modelo de apoyo puntual hacia un ecosistema de formación, empleo, mentoría y servicio comunitario capaz de sostenerse y expandirse con el tiempo.

Creemos que la sostenibilidad no se mide únicamente en términos financieros, sino también en la capacidad de formar personas que continúen compartiendo conocimiento, generando bienestar y fortaleciendo sus comunidades durante muchos años después de graduarse.

CÍRCULO DE RECIPROCIDAD Y LIDERAZGO COMUNITARIO

El *Programa de Becas Comunitarias Dharma Shala* se fundamenta en el principio de reciprocidad.

Creemos que cuando una persona recibe una oportunidad transformadora, nace también la posibilidad de compartir esa transformación con otros.

Por esta razón, los beneficiarios de las becas no son únicamente estudiantes; son futuros líderes, facilitadores y agentes de cambio dentro de sus comunidades.



DHARMA SHALA

Como parte del programa, cada **becario se compromete a contribuir con un mínimo de horas de servicio comunitario** durante el año posterior a su graduación.

Este servicio podrá realizarse a través de:

- Clases comunitarias de yoga y movimiento consciente.
- Actividades de bienestar en escuelas u organizaciones locales.
- Participación en programas sociales de *Dharma Shala*.
- Apoyo a futuras generaciones de estudiantes y becarios.
- Colaboración en eventos comunitarios relacionados con salud y bienestar.

El objetivo no es crear una obligación, sino cultivar una cultura de gratitud, liderazgo y servicio.

De esta manera, cada beca genera un impacto que se multiplica más allá de la persona que la recibe.

Una oportunidad otorgada hoy puede convertirse en cientos de personas beneficiadas en los años siguientes.

Visualizamos una comunidad donde cada generación de graduados ayuda a sostener y fortalecer a la siguiente, creando una red creciente de profesionales comprometidos con el bienestar colectivo.

Este modelo transforma la educación en una herramienta de desarrollo comunitario sostenible, donde el conocimiento recibido se convierte en conocimiento compartido y donde el crecimiento individual contribuye al crecimiento de toda la comunidad.